



Neben unseren Kindern und Jugendlichen benötigen auch wir als Eltern und Fachkräfte Fähigkeiten und Fertigkeiten im Umgang mit den digitalen Medien und deren Schnelllebigkeit, Chancen und Gefahren.

Unsere kostenlose Vortragsreihe soll Sie dabei unterstützen und Ihnen als Orientierung dienen. Ferner werden Sie Anregungen und praktische Tipps von Experten und Expertinnen erhalten.



### Zugang zu den Vorträgen:

Auf unserer Homepage [www.projekt-connect.de](http://www.projekt-connect.de) unter Online-Veranstaltungen wird zum jeweiligen Zeitpunkt der Link zum Vortrag freigeschaltet.



Ein Gemeinschaftsprojekt der Erziehungsberatung und der Fachstelle für Sucht und Suchtprävention der Stiftung Edith Stein Cloppenburg

### Kontakt:

Sebastian Handke  
Melanie Schleusner-Abeltah

Ernstker Str. 15  
(Gebäude der Erziehungsberatung)  
49661 Cloppenburg  
Tel. 0170 929 267 6 /  
0151 729 204 02  
[www.projekt-connect.de](http://www.projekt-connect.de)  
[info@projekt-connect.de](mailto:info@projekt-connect.de)



Kostenlose Online-Vortragsreihe zum Thema:

### Mediennutzung



- ▶ für Eltern und Fachkräfte
- ▶ September / Oktober 2022



Medien – Fluch und Segen zugleich?

Sie verbinden, faszinieren und informieren, allerdings können sie überfordern, verunsichern, Konflikte und Beschwerden verursachen und zur Abhängigkeit führen.



## Cybermobbing - Was tun bei Stress im Netz?!



»»»»  
Dienstag  
**13**

September

19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Mit großer Selbstverständlichkeit bewegen sich Kinder und Jugendliche heute durch mediale Lebenswelten. Digitale Inhalte prägen nicht selten einen erheblichen Teil ihres Alltags. Neben einer Vielzahl faszinierender Angebote zählt Cybermobbing in der Mediennutzung zu den Fallstricken, mit denen sich die jungen User am häufigsten konfrontiert sehen.

- Wie können wir Cybermobbing-Strukturen erkennen?
- Wie können wir ihnen begegnen?
- Wie können wir im Bedarfsfall adäquat reagieren?

### Referentin: Christina ter Glane

Medienpädagogin, als Referentin in diesem Bereich für diverse Institutionen tätig. Beratung betroffener Kinder und Jugendlicher. Bundesweit in Sachen Medienkompetenz im Einsatz u. a. mit Schulklassen, Erwachsenen zu Themen wie Cybermobbing, Cybergrooming, Datenschutz, Persönlichkeitsrecht, etc. Bildet Medienscouts aus.

## WhatsApp, Instagram und TikTok: was geht uns das an?



»»»»  
Mittwoch  
**21**

September

20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Kindern und Jugendlichen fehlen die Vorbilder in der Mediennutzung; leider auch Eltern und Fachkräften. Wie soll eine Erwachsenen-Generation Kindern und Jugendlichen einen kompetenten Umgang mit Internet und Smartphones vermitteln, wenn sie selbst komplett ohne groß geworden ist?

- Wie müssen wir uns die Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen heute vorstellen?
- Warum kommt es in manchen Fällen über die sozialen Medien täglich zu über 1500 Nachrichten?
- Wie können wir das Nutzungsverhalten der Kinder und Jugendlichen besser verstehen?

Auf sehr nachvollziehbare, bisweilen nachdenkliche - aber auch auf überaus unterhaltsame Art, gibt der Referent Antworten auf diese und viele weitere Fragen.

### Referent: Moritz Becker

Sozialpädagoge, Eltern-Medien-Trainer, arbeitet für smiley e. V. Hannover, Lehrbeauftragter an der Universität Hannover und freiberuflich unter anderem für die niedersächsische Landesmedienanstalt tätig.

**Moderation:** Ralf Willius, Sozialpädagoge, smiley e. V., Hannover

## Gaming zwischen Faszination und Kontroll- verlust



»»»»  
Mittwoch  
**05**

Oktober

18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Eine Eigenverantwortung und Selbstkontrolle entsteht durch konstruktive Begleitung, Verständnis, Gespräche und Wissen über Bedürfnisse, Funktionen und Dynamiken. Des Weiteren durch das Aufstellen und das Durchsetzen von Regeln, die immer wieder angepasst werden müssen.

- Wie können wir Kinder und Jugendliche darin unterstützen eine gute Balance zwischen digitalen und analogen Aktivitäten zu finden?
- Was sind gute Grenzen?
- Ab wann muss man von süchtigem Verhalten sprechen?
- Wie führen wir konstruktive und offene Gespräche mit Kindern und Jugendlichen?

### Referent: Eberhard Freitag

Dipl. Pädagoge/Geschäftsführer der Fachstelle Mediensucht return-gGmbH, Hannover

## Digitalisierung dosiert – Soft- warelösungen zur Begrenzung des Medien- konsums



»»»»  
Mittwoch  
**12**

Oktober

18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Durch die Digitalisierung entstehen unbegrenzte Möglichkeiten. Spiel und Spaß ohne Ende, obendrein noch riesige Bildungsmöglichkeiten.

Hieraus ergeben sich unter anderem folgende Fragen:

- Wer begrenzt die Grenzenlosigkeit und wie bekommen wir in diesem Spannungsfeld eine gute Balance hin?
- Welche geeigneten Apps gibt es?
- Was leisten sie? Wie aktiviere und bediene ich sie? Was kosten sie?

Die Veranstaltung bietet einen Überblick über konkrete Lösungen und Tools zur Dosierung des Medienkonsums.

### Referent: Matthias Bald

Dipl. Sozialpädagoge, Informationselektroniker, Eltern-Medien-Trainer und Echt-dabei-Coach, freier Mitarbeiter bei der Fachstelle Mediensucht return-gGmbH, Hannover